

Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Одд./корп

7-11лет

Дата

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой " гречневый "	200		187	6	5	178
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	кисломол.		сыр	15		55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закюска	45	винегрет овощной	60		57	1	4	5
	1 блюдо	204	суп рисовый (харчо)	218		102	7	3	2
	2 блюдо	608	котлета мясная	90		228	16	12	16
	гарнир	336	капуста тушеная	150		213	3	6	35
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	22
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное		вафли	32		133	2	3	23
	напиток		сок	200		92	1	0	20
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

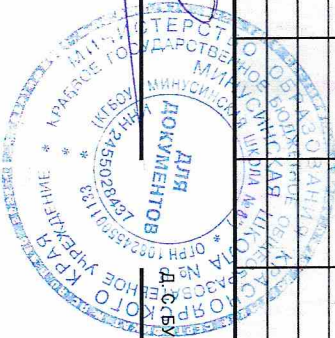
Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д.С.БЕШМАКИН

(расшифровка подписи)



Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Одд./корп

12-18лет

Дата

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
За завтрак	гор. блюдо	94	суп молочный с крутой "гречневый"	250		207	7	7	21
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор. напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб		пшеничный	62		121	5	0	24
	фрукты								
За завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	39		130	4	2	21
	кисломол.		сыр	20		73	4	6	0
	фрукты								
Обед	закуска	45	винегрет овощной	95		95	1	6	8
	1 блюдо	204	суп рисовый (харчо)	268		113	8	3	15
	2 блюдо	608	котлета мясная	100		228	16	12	16
	гарнир	336	капуста тушеная	180		256	3	8	41
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	22
	хлеб бел.		пшеничный	62		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	40		130	4	2	21
Полдник	булочное		вафли	47		195	3	5	34
	напиток		сок	200		92	1	0	20
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. СЕВУШАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)

